

RELEASE ME 2022

Comptes : 32
Murs : 4
Niveau : Débutant plus
Chorégraphe : Nancy Hins (Canada) – Octobre 2022
Musique : Release Me (Radio Version) – Agnes

Intro : 64 comptes
Restarts : Pendant les murs 3 et 8, après 16 comptes, face à 6h.
Finale : Le mur 11 sera le dernier mur et débutera face à 12h.
Faire la danse au complet, ajouter un pivot 1/4 tour gauche avec PD et Voilà!

Sec. 1 Marche, Marche, Cha Cha devant, Rocking Chair

1-2 PD devant (1), PG devant (2)
3&4 PD devant (3), Lock PG derrière PD (&), PD devant (4) (poids PD) (12h)
5-8 Rock PG devant (5), Revenir sur PD (6), Rock PG derrière (7), Revenir sur PD (8) (poids PD) (12h)

Sec. 2 Marche, Marche, Cha Cha devant, Rocking Chair

1-2 PG devant (1), PD devant (2)
3&4 PG devant (3), Lock PD derrière PG (&), PG devant (4) (poids PG) (12h)
5-8 Rock PD devant (5), Revenir sur PG (6), Rock PD derrière (7), Revenir sur PG (8) (poids PG) (12h)
** **Les 2 Restarts se font ici face à 6h pendant les murs 3 et 8**

Sec. 3 Jazz Box 1/4 tour à droite, Diagonale devant, Toucher, Diagonale arrière, Toucher

1-4 Croiser PD devant PG (1), PG en 1/8 tour droite (2), PD en 1/8 tour à droite (3), PG devant (4) (3h)
5-6 PD en diagonale devant (5), Toucher PG près PD (6)
7-8 PG en diagonale arrière (7), Toucher PD près PG (8) (poids PG) (3h)

Sec. 4 Vine à droite avec un Toucher, Cha Cha gauche, Rock Step arrière

1-4 PD à droite (1), Croiser PG derrière PD (2), PD à droite (3), Toucher PG près PD (4) (poids PD) (3h)
5&6 PG à gauche (5), Assembler PD près PG (&), PG à gauche (6) (poids PG) (3h)
7-8 Rock PD derrière (7), Revenir sur PG (8) (poids PG) (3h)

Ayez du plaisir avec cette danse !

www.areavog.ca
FB AreaVog